



CORSO DI GINNASTICA DOLCE

organizzato dal **COMUNE DI GATTEO** in collaborazione con
A.S.P. DEL RUBICONE (Azienda pubblica di Servizi alla Persona)



COS'È?

Un percorso di gruppo volto al **mantenimento dell'efficienza motoria** attraverso esercizi per **allenare forza, flessibilità, coordinazione e resistenza.**

Il corso sarà tenuto da una fisioterapista qualificata.

A CHI SI RIVOLGE?

A persone con età superiore ai **60 anni**, senza disturbi cognitivi

DOVE?

Presso la **Sala polivalente** a Sant'Angelo in **Via L. Da Vinci 70**

Quando?

Tutti i **martedì e venerdì** mattina dal 12 novembre al 13 dicembre

Quanto costa?

Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

Posti limitati, precedenza ai residenti di Gatteo

Per prenotazioni dal 4 novembre: Biblioteca Ceccarelli tel. 0541 932377

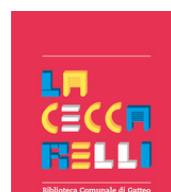


Comune di Gatteo



Unione Rubicone e Mare

A.S.P. DEL RUBICONE
Azienda pubblica di Servizi alla Persona



Biblioteca Comunale di Gatteo