

Corso di formazione **GRATUITO** per diventare conduttori di Gruppi di Cammino per la salute

23 Marzo 2024 ore 09:00 - 13:00

SEDE: SALA ILARIO FIORAVANTI
P.zza Tre Martiri, 3
LONGIANO



PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 23 Marzo 2024

- 09:00** REGISTRAZIONE, PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEI PARTECIPANTI
- 09:30** I BENEFICI DELL'ATTIVITÀ FISICA (Medico dello sport)
- 09:40** COS'È UN GRUPPO DI CAMMINO E CHI È IL SUO CONDUTTORE (Chinesiologo)
- 10:30** PRIMO SOCCORSO (Infermiere delle Cure Primarie)
- 10:50** PAUSA
- 11:00** CODICE DELLA STRADA (Polizia locale)
- 11:20** COME AVVIARE UN GRUPPO DI CAMMINO (Chinesiologo)
- 12:30** PARTE PRATICA CON ESERCITAZIONI SUL CAMMINO (Chinesiologo)
- 13:00** CONSEGNA ATTESTATI E SALUTI

Per INFO e ISCRIZIONI: promosalute.ce@auslromagna.it / 3381046285

Con il patrocinio dei comuni di:



Roncofreddo



Gatteo



Gambettola



Longiano

Indicazioni: Abbigliamento comodo e calzature adatte al cammino, acqua.